

Si está infectada con COVID-19, existe el riesgo de que su bebé también se infecte ya sea antes, durante o después de dar a luz.

El virus que causa la infección por COVID-19 se propaga a través de pequeñas gotas liberadas en el aire cuando respira o tose. Estas gotas pueden caer sobre su piel y otras superficies. Si su bebé toca su piel (como sus manos o su seno durante la lactancia), la infección puede propagarse a su bebé. Incluso si usted no se siente enfermo o no tiene ningunos síntomas, aún puede transmitir la enfermedad.

Debido a que COVID-19 es una nueva infección, no sabemos qué tan grave puede ser la infección en los recién nacidos. Por esa razón, **el Comité de Feto y Recién Nacido y el Comité de Enfermedades Infecciosas de la Academia Americana de Pediatría recomienda separar al bebé de cualquier persona que tenga la infección, incluida la madre, hasta que esa persona ya no sea contagiosa.**

Separación de Madre y Bebé:

- Su bebé puede separarse de usted inmediatamente después del nacimiento, lo que limitará las posibilidades de que su bebé tenga la infección de usted si aún no está infectado durante el parto.
- Brindaremos atención a su bebé en una habitación separada de usted en la Unidad Madre Bebé.
- Al menos una enfermera, con equipo de protección, permanecerá con su bebé en todo momento mientras usted y su bebé están en el hospital.
- Su bebé no irá a su habitación y no lo sostendrá piel con piel en el momento del parto.
- Usted podría extraerse leche materna y el personal de enfermería alimentará a su bebé.

Alojamiento con precauciones / Madres que rechazan la separación:

Si usted conoce la recomendación de separarse de su bebé; pero, elige mantener a su bebé adentro en su habitación, hay precauciones que debe seguir que pueden ayudar a proteger a su bebé de la infección. Debe:

- Usar una máscara sobre la boca y la nariz en todo momento (la máscara que le dieron para el parto). La máscara ayuda a limitar que esas pequeñas gotas se propaguen en el aire.
- Lávese las manos o use desinfectante para manos y póngase una bata limpia antes de tocar a su bebé o tocar la ropa, mantas o cuna y antes de amamantar. También use una toallita de baño para limpiar cualquier área de su pecho que no ha sido cubierto por su bata y póngase una bata de hospital limpia antes de colocar a su bebé piel con piel o cargar a su bebe.
- Mantenga a su bebé al menos a 6 pies de distancia cuando no lo esté cuidando directamente. Sabemos que pequeñas gotas caen rápidamente al suelo después de toser, y esto ocurre en menos de seis pies.
- Su bebé permanecerá en su habitación en todo momento a menos que no pueda cuidarlo, o si su bebé necesita más observación.
- Desafortunadamente, no podemos permitir visitas para pacientes que tienen COVID-19. Usted debe sentirte lo suficientemente bien como para cuidar a su bebé dentro de su habitación. Una enfermera vendrá regularmente a su habitación, pero no podrá brindar toda la atención a su bebé.

Si usted tiene tos que no se puede controlar, tiene dificultad para respirar o tiene otros síntomas que la impedirán ayudar a cuidar a su bebé y podría aumentar el riesgo de propagación de la infección, le recomendamos encarecidamente la separación de su bebé.

Período de tiempo para la separación o precauciones:

Usted y los miembros de su familia deberán continuar la separación o las precauciones para ayudar a prevenir la propagación de la infección COVID-19 a su bebé después del alta.

Las personas enfermas con COVID-19 continúan propagando el virus hasta que se cumplan las tres condiciones siguientes:

- al menos **7 días** después del **comienzo del primer** síntoma.
- **Y** al menos **3 días (72 horas) desde la última fiebre** sin tomar medicamentos antifebriles.
- **Y** todos los demás síntomas (tos, problemas respiratorios, etc.) estén mejorando.

Las personas con una prueba COVID-19 positiva que nunca desarrollan síntomas deben continuar la separación o las precauciones hasta 10 días después de la prueba positiva.

No coloque una máscara o una cubierta facial sobre su bebé o cualquier niño menor de 2 años. Cubiertas faciales de cualquier tipo crea un riesgo de asfixia para bebés y niños pequeños.